



ご自由にお持ち帰りください

白根徳洲会病院 院外広報誌

Vol.22
2026
Summer

MOMO LINE



ももらいん



Contents

- | | | |
|---------------|----------------|--------------|
| 🌻 医療講演（救命講習） | 🌻 日本語スピーチコンテスト | 🌻 外来診療一覧 |
| 🌻 透析室からのお知らせ | 🌻 地域医療連携推進法人 | 🌻 外来予約の取り方 |
| 🌻 消火訓練・急変対応訓練 | 🌻 中巨摩地区地域医療懇話会 | 🌻 患者サポートセンター |



日本医療機能評価機構
認定第 JC2596 号

徳洲会グループ の理念

- 🐟 生命を安心して預けられる病院
- 🐟 健康と生活を守る病院
- 🐟 患者さまの権利と尊厳を大切にする病院

医療講演(救命講習)を行いました

●5月18日(月) @南アルプス市立白根源小学校
講師：看護師、救急救命士、診療放射線技師
対象：教職員 16名

●6月1日(月) @南アルプス市立白根百田小学校
講師：看護師、救急救命士
対象：教職員 16名



今回はプール開き前の5月、6月に教職員を対象に救命講習(心肺蘇生法)を行いました。また、気道異物除去の方法についても確認しました。

～気道異物除去の方法について～

※参照：日本医師会 救急蘇生法

「気道異物による窒息」とは・・・

たとえば食事中に食べ物が詰まるなどで息ができなくなった状態をいいます。

窒息の発見

まず、窒息に気がつくことです。親指と人差し指で、のどをつかむ仕草は「窒息のサイン(チョークサイン)」と呼ばれています。



反応がある

「119番通報と異物除去」

傷病者が呼びかけに応じることができる場合

傷病者が咳をすることが可能であれば咳をしてもらいます。

声が出ない、十分に咳が出来ない場合は119番通報をしたうえで異物除去を試みます。



反応がない

「119番通報と異物除去」

傷病者がぐったりして反応がなくなった場合

心停止に対する心肺蘇生の手順を開始します。救助者が一人の場合は119番通報を行い、AEDが近くにあることがわかっていれば、AEDを自分で取りに行ってから心肺蘇生を開始します。

異物除去の方法

異物除去には「背部叩打法」と「腹部突き上げ法」があります。

まず「背部叩打法」を試みて、効果がなければ「腹部突き上げ法」を試みます。

異物が取れるか、意識が無くなるまで続けます。

妊婦や乳児では腹部突き上げ法は行いません。背部叩打法のみ行います。

はいぶこうだほう

背部叩打法 ⇒ こちらの方法を優先してください

- ・傷病者の後ろから手のひらの基部で、左右の肩甲骨の中間あたりを力強く何度も叩きます。
- ・妊婦や乳児では、腹部突き上げ法は行いません。背部叩打法のみ行います。

腹部突き上げ法 ⇒ 妊婦や乳児には使えません。

- 1 傷病者の後ろに回り、ウエスト付近に手をまわします。
- 2 一方の手で「へそ」の位置を確認します。
- 3 もう一方の手で握りこぶしを作って、親指側を、傷病者の「へそ」の上方で、みぞおちより十分下方に当てます。
- 4 「へそ」を確認した手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。
- 5 腹部突き上げ法を実施した場合は、腹部の内臓を傷める可能性があるため、救急隊にその旨を伝えるか、すみやかに医師の診察を受けさせてください。



背部叩打法



腹部突き上げ法

「透析室からのお知らせ」ご紹介

透析室（看護部）から透析患者さんへのお知らせをホームページに掲載しております。毎月末に更新しておりますので、ぜひご覧ください。



6月の掲載内容 山梨の夏を楽しみながら健康管理を

山梨県は桃やぶどうの産地です。

旬の果物は楽しみのひとつですが、カリウムを多く含むため食べ過ぎには注意しましょう。

【カリウムの目標値】

透析患者さんの血清カリウム値の目標は「3.5 ～ 5.5mEq/L」とされています。

カリウム値が高くなりすぎると、不整脈や心停止など重篤な症状を起こすことがあります。

検査結果を確認しながら、医師・看護師・管理栄養士の指導に従って食事管理を行いましょう。

【1日にとるカリウムの目安】

- 通常の目安：1日 2000mg 以下
- 血液検査でカリウムが高い方：1日 1500mg 以下

【カリウムが多い食品】

	目安量	カリウム量
ぶどう	100g	約 130mg
桃	1/2 個 (100g)	約 180mg
キウイフルーツ	1 個 (100g)	約 300mg
メロン	1 ～ 2 切れ (100g)	約 340mg
バナナ	1 本 (100g)	約 360mg



※果物は一度にたくさん食べず、適量を心がけましょう。
出来れば次回透析まで2日あいだが空く日は避けると安心です。（例：月・水・金が透析日の場合は、土日は避け、火・木に食べる）



「今月の目標：カリウム値 5.5mEq/L 未満を目指しましょう！」



病棟の看護師

看護学生

インターンシップを受け入れました！

甲府看護専門学校(3年生)からインターンシップを受け入れました。看護師から仕事のプロセスについて説明を受け、看護の実践を見学していただきました。

また、患者さんの立場になり処置を受ける体験もしていただきました。当院では今後も1日看護師体験や職場体験を実施予定です。

認知症ケア勉強会を開催しました！

4月に入職し、オリエンテーションやローテーション研修を終えた1年目看護師。それぞれ配属先が決まって1ヶ月が経過しました。今回の1年目研修会は6月26日(金)、VRを使用して認知症患者さんの体験を通してケアを学ぶ機会を作りました。



消火訓練・急変対応訓練を行いました

5月上旬、今年度も新入職員と消火訓練を行いました。火災現場に遭遇した際に声かけ、避難誘導、初期消火対応できるように努めてまいります。

消火訓練と同時期、外来で関わる多職種で急変時対応訓練も行いました。普段直接患者さんと触れることは少ない事務員も参加し、看護師、臨床検査技師、救急救命士、診療放射線技師が様々なケースの症例を通して自分はどのような行動をとったらいいか、周りはどう動いているか、学びを深め、共通理解を持つことができました。



第4回

山梨県外国人介護職員 日本語スピーチコンテストで発表しました

2026年5月24日(日)山梨県医師会館で「第4回 山梨県外国人介護職員日本語スピーチコンテスト」が開催され、当院からはネパールから来ている2名の職員が参加しました。

現在、当院ではネパールから来ている職員が10名になりました。
日々、患者さんに寄り添い、地域を支える一員です。



地域医療連携推進法人について

5月26日(火)、白根徳洲会病院は、高原病院・宮川病院と地域医療連携推進法人「やまなし Save」を設立しました。病院間の連携を強化し、持続可能な医療体制を構築するのが目的です。同日の記者会見では、深刻化する医師不足や救急医療現場の疲弊といった地域課題を共有、「南アルプス市の医療を持続可能にするため、民間病院の結束こそが最重要課題」として、枠組みを超えた人材支援や病床機能の適正配置に取り組むことが話されました。



宮川病院
宮川 直登 院長

白根徳洲会病院
石川 真 院長

高原病院
渡辺 一広 院長

中巨摩地区地域医療懇話会が開催されました

6月20日(土)、中巨摩医師会の先生方を対象とした中巨摩地区地域医療懇話会が白根徳洲会病院で開催されました。当日は小雨が降る中、病院や診療所から20名の先生が参加しました。

講演会では中巨摩医師会会長 齊藤院長(齊藤医院)の開会挨拶からはじまり、白根徳洲会病院 山本事務長から山梨県の地域医療構想や、地域医療連携推進法人やまなし Saveについて説明。質疑応答では当番日で出会った症例の話などを交え、昨今の中巨摩地区の課題や今後について意見が交わされました。

懇親会は白根徳洲会病院の看護部長をはじめ、臨床検査技師や診療放射線技師などのコメディカルから挨拶があり、これからもこの地域の医療を支えていきたいという思いを共有しました。



外来：受付・診療一覧表

ホームページ



受付
時間

☀️ 午前診 8:30 ~ 11:30
☀️ 午後診 13:30 ~ 15:30

祝日など都合により休診となることがあります。最新の外来診療体制はホームページやお電話にてご確認ください。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	☀️		☀️	☀️	☀️		☀️		☀️		
脳神経内科	☀️										
腎臓内科							☀️				
呼吸器内科					☀️	☀️			☀️	☀️	
循環器内科			☀️			☀️	☀️				
糖尿病内科	☀️						☀️	☀️	☀️		
外科・消化器科	☀️		☀️		☀️	☀️	☀️		☀️		☀️
脳神経外科	☀️		☀️		☀️		☀️		☀️		第5は 休診
大腸肛門外科				☀️		☀️	☀️		☀️		
血管外科		☀️			完全予約制 ※受付11時まで			☀️			
整形外科	☀️		☀️		☀️	☀️	☀️		☀️		☀️
婦人科	☀️		☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️		
心臓血管外科	☀️	※月2回 9:30~受付		☀️							
耳鼻咽喉科 ※受付 11:00 まで			☀️	完全予約制		☀️			☀️	完全予約制	
健康管理センター（要予約）	☀️		☀️		☀️		☀️		☀️		

予約TEL 055-284-7803 (平日 12:30-16:00)

2026年7月14日時点



外来予約の取り方

- 👉 再診の方
- 👉 二次検診をお申込みの方
(人間ドック、健康診断の
報告書をお持ちの方)

📞 予約専用へおかけください。

055-231-5722

平日 14:00~16:00

お電話の際、診察券番
号をお伺いしますの
で、診察券のご準備を
お願いいたします。



- ❓ 新患、初診の方
- ❓ その他、ご相談やお問
い合わせしたい方

📞 代表番号へおかけください。

055-284-7711

平日 14:00~16:00



患者サポート センター

患者さんが安心して
治療でき、不安な
く退院できるように
お手伝いいたします。
ご相談費用は無料です。緊急で
ない場合は事前予約をお願いいた
します。



地域の医療機関や福祉施設、
行政との窓口も担ってしま
す。お気軽にご相談く
ださい。



平日・土曜 8:30~17:00

直通 **055-284-7025**

FAX.055-284-7820



医療法人 徳洲会

白根徳洲会病院

Vol.22 2026.7 地域広報室

〒400-0213 山梨県南アルプス市西野 2294-2 TEL.055-284-7711

ホームページ <https://www.shiranetoku.jp/>



Facebook